

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ENTRE NUBES SUR ORIENTAL (IED) (CANADA GÜIRA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO
3. FECHA:	2019-10-30	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	61
7. LOCALIDAD:	San Cristobal	8. N° DE SEMANA:	31
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi pos tura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : FUNDAMENTOS DE DEFENSA INDIVIDUAL			
SUBTEMAS : Dominio del balón con oposición (postura corporal de protección del balón; brazos extendidos y oponer el cuerpo entre el rival y el balón).			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Calentamiento: Bienvenida y llamado a lista, explicación de los objetivos ,Movimiento articular, Estiramiento muscular el grupo realiza un trote alrededor de la cancha. juego predeportivo del bobito.	cancha de microfutbol , un balón.	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. por parejas se realizan pases en movimiento desplazándose hacia un cono que esta enfrente. 2.Los jugadores se ubican en grupos de tres formando un cuadrado con todos los jugadores del equipo, el jugador con balón realiza un pase a su derecha y corre a ocupar la fila hacia donde realizó el pase. 3.Los jugadores se sitúan en grupos de tres y realizan pases siempre hacia la derecha. después de cada pase cada jugador deberá ir a ocupar el cono contrario hacia donde realizó el pase. 4.En grupos de tres formando un triangulo los jugadores se van pasando la pelota tal como haya indicado el formador, después de cada pase deben girar y dar la vuelta a un cono que tiene cada jugador a su espalda volviendo rápido para recibir un nuevo pase. 5. partido de fútbol de salón.	cancha de microfutbol , un balón , conos	70 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	el grupo se ubica en circulo para realizar los Estiramiento de los grupos musculares y ejercicios de relajación muscular,se hace la retroalimentación y evaluación de la sesión de clase.	la cancha de microfutbol	20 minutos

OBSERVACIONES

se realiza la sesión de clase en el parque la península

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CANADA GÜIRA			Nombre Instructor: ALEJANDRO ESTEBAN MUNIVE CASTILLO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-30	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: San Cristobal	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 61	9. N° de Semana: 31	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1152940163	YARIETH PAOLA HERNANDEZ			Asistio
1023902019	DIANA MARCELA CASEREZ			Asistio
1058969074	NASLLY MAROL DELGADO			Asistio
1011324992	MARIA ALEJANDRA ESPITIA			Asistio
1023936425	JHON ALEXANDER PEREZ			Asistio
1054870714	STEVEN RODRIGUEZ			Asistio
1027401632	MIGUEL ANGEL CRISTANCHO			Asistio
1055047718	DAVID FELIPE VALENCIA			Asistio
1010965539	HILARY DAYAN SANDOVAL			Asistio
1026259237	WILLIAM ALEJANDRO LEMUS			Asistio
1034577855	ALAN STEBAN GARCIA			Asistio
1023903056	SAMUEL SNAIDER CACERES			Asistio
1028940921	JUAN SEBASTIAN SUAREZ			Asistio
1048821547	EDWIN ANDRES RAMIREZ			Asistio
1012919710	DILAN STEVEN GONZALEZ			Asistio